



**Institut Alinsky**

21 rue Boucher de Perthes  
38000 Grenoble



# Catalogue de **Formations** **2021-2022**



# Ils nous ont fait confiance



**HABITAT  
EN RÉGION**



# L'Institut Alinsky

L'institut Alinsky a été créé par des personnes souhaitant creuser et partager les enseignements de Saul Alinsky, les méthodes d'organisation des citoyens et une conception de la démocratie comme des contradictions et conflits à négocier pour servir l'intérêt général. Après des recherches sur les expériences londoniennes, américaines et canadiennes de mobilisations citoyennes et de démocratie d'interpellation, un groupe de chercheurs a suivi les expérimentations en France s'inspirant des méthodologies du community organizing. En 2010, des professionnels des centres sociaux, fonctionnaires territoriaux, travailleurs sociaux et militants associatifs avaient fondé l'association Echo à Grenoble pour expérimenter de nouvelles formes de mobilisation et de participation citoyenne.

A la suite de ce projet, un organisme de formation a été constitué en 2014 pour répondre aux demandes de la part de collectivités, associations, centres sociaux, syndicats et partis politiques souhaitant s'outiller pour renforcer leurs pratiques. En parallèle, l'association ReAct appuyait des dynamiques de community organizing à l'international (Cameroun, Liberia, Cambodge) et cherchait à les articuler avec l'organisation syndicale dans les entreprises. En 2017, responsables des deux associations et chercheurs décidaient de fonder l'Institut Alinsky pour renforcer les efforts de recherche et faciliter la diffusion des savoir et savoir faire développés.

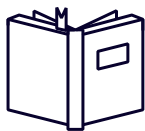


# Nos méthodes d'apprentissage

Nos formations sont animées par des formateurs-organiseurs qui mettent en pratique quotidiennement les outils qu'ils transmettent en formation. Mise à l'épreuve de la réalité, la méthode se bonifie et s'enrichit d'exemples concrets qui sont partagés au sein des formations.

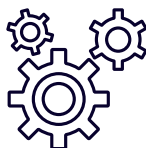


Lors du stage, l'accent est mis sur l'utilisation d'une pédagogie active comprenant :



## Apports théoriques

Les tout premiers pas se sont fait grâce à la découverte d'un livre intitulé « Etre radical, manuel pragmatique pour radicaux réalistes » (Saul Alinsky). Par la suite, des recherches bibliographiques ont été menées pour suivre l'histoire du « Community Organising » des années 70 à nos jours ainsi que les multiples expériences syndicales innovantes. Ces recherches ont amené à rencontrer - et à se former aux contacts d'acteurs œuvrant dans ce domaine à l'étranger (London Citizen, Acorn etc.). Ces temps de travail combinés au travail de terrain ont permis de formaliser des contenus de formation.



## Outils d'éducation populaire

Ces outils visent à valoriser les savoirs « chauds » (c'est-à-dire, tiré du vécu) des participants et à laisser une large place à l'analyse critique des contenus dispensés. Ils permettent aussi de porter une attention particulière au groupe constitué lors des temps de formation, en favorisant notamment l'interconnaissance entre les stagiaires. Ils apportent enfin des solutions pour maintenir la dynamique et l'attention des stagiaires sur le temps de la formation.



## Mises en situation

Afin d'assurer la mise en oeuvre des outils transmis lors des sessions de formation, de nombreuses mises en situation permettront aux stagiaires de tester et s'approprier ces outils.

En binôme ou en groupe, sous l'œil d'un observateur ou non, ces jeux de rôles sont utilisés au sein des organisations de Community Organizing à tous les niveaux : par les membres de l'association pour préparer leurs rendez-vous, par les organisateurs-salariés pour s'entraîner au porte-à-porte, par les membres du conseil d'administration pour préparer une présentation, ... Ces différentes expériences nous ont convaincus de la pertinence de « jouer les scènes » avant de les vivre réellement.

# Notre offre de formations



## Formations à la carte

### **Vous avez des besoins spécifiques de formation ?**

L'Institut Alinsky peut concevoir avec votre structure une formation "à la carte", adaptée aux compétences et expériences des membres de votre équipe, qu'ils soient salariés, membres des instances ou encore usagers.

Ces sessions sont destinées à un public n'excédant pas 15 personnes, pour favoriser la compréhension et l'interactivité.

Que vous soyez une collectivité, une association, un CCAS, un syndicat professionnel, une ONG ou encore un centre social, nous pouvons construire avec vous une formation adaptée aux problématiques de mobilisation citoyenne que vous rencontrez.

En plus des formations, nous pouvons proposer des interventions de découverte du Community Organizing.



Pour plus d'informations ou  
pour construire une formation,  
adressez-nous votre demande  
à [institut@alinsky.fr](mailto:institut@alinsky.fr)



## Formation professionnelle

Les salarié-es souhaitant utiliser leur droit à la formation professionnelle pour participer aux formations proposées par l'Institut Alinsky peuvent le faire dans le cadre du plan de formation.

Depuis le 19 avril 2021 et conformément à la loi du 5 mars 2014, l'Institut Alinsky est un organisme de formation référencé dans le Datadock (base de données permettant de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des 6 critères qualité définis par la loi).



Les salarié-es ont donc la possibilité de faire prendre en charge leurs formations par leur OPCO (Opérateur de Compétences) dans le cadre de la formation professionnelle. Pour cela, une demande doit être formulée auprès de leur OPCO en amont de la formation.



Toute demande de devis  
doit être adressée à  
[institut@alinsky.fr](mailto:institut@alinsky.fr)

# Dynamiques participatives autour de son centre social



## Objectifs de la formation

- Nourrir la dynamique d'équipe et la cohésion à travers le projet social
- Outiller et renforcer les compétences des membres de l'équipe
- Expérimenter une nouvelle démarche de recueil de paroles auprès des habitants dans la perspective de renouvellement du projet social



## Principes pédagogiques

La formation se déroulera avec une alternance d'apports théoriques sous forme d'exposés et d'ateliers construits à partir des trois principes suivants :

1. **Pédagogie active** : Les jeux de rôles, mises en situation et mobilisation de l'expérience des participants sont le moteur de la formation.
2. **Méthode inductive** : Partir de situations concrètes, d'expériences des participants et des problèmes posés pour construire des démarches et outils adaptés
3. **Alternance terrain - salle** : Pour appuyer la réflexivité sur la pratique et accompagner l'acquisition des outils par les participants



## Public et prérequis

Salariés des centres sociaux  
Aucun prérequis



## Durée

La durée prévue est de 18h,  
réparties en 6 séances.



## Localisation

INTRA possible sur toute la France

La formation se déroule au sein des  
locaux de la structure formée.



## Tarification

3 000 € TTC (500€ / Séance)

Possibilité de prise en charge par  
votre OPCO.



## Evaluation

- Questionnaire d'attentes et de positionnement avant la session
- A chaud durant la formation avec des mises en situation
- A froid un mois après la formation par questionnaire en ligne



## Modalités

- INTRA structure : max. 18 participants *(au-delà, merci de nous contacter).*
- Le calendrier des séances est planifié avec l'entité formée.
- Un délai d'un mois est nécessaire entre la demande et le début des séances



Pour plus d'informations sur la formation ou pour une demande de devis,  
merci de nous contacter par mail à [institut@alinsky.fr](mailto:institut@alinsky.fr)



## Programme

### Séance 1 - De nos expériences passées à un cadre générale de la participation

- Théorie et méthodologie de la participation et de la mobilisation citoyenne appliquée à un centre social : ce qu'on veut transformer par la participation

### Séance 2 - Partir des personnes - Aller rencontrer les envies de changement dans le quartier

- Aller rencontrer et mettre en mouvement de nouvelles personnes : les 5 questions pour rencontrer, comprendre, bousculer, motiver, engager
- Expérimentation et retour sur expérience

### Séance 3 - Construire du collectif

- Le centre, l'équipe, les usagers, les habitants, comprendre l'articulation et construire les espaces du « Nous » de la dynamique participative
- Etude de cas et expérimentation au sein des participants

### Séance 4 - Définir des objectifs communs

- Participer pour changer quoi ?
  1. Participation interne : changer le centre et les activités.
  2. Participation externe : accompagner les personnes pour changer les institutions
  3. Se changer soi même : engagement et émancipation

### Séance 5 - Actions collectives et évolution du projet social

- Construire des actions collectives originales et créatives à partir des personnes
- Les 4 types d'actions collectives citoyennes qui mettent un groupe en mouvement  
La posture professionnelle de l'animateur dans l'action collective
- L'action collective dans les activités du centre social : esquisses de la redéfinition du projet social

### Séance 6 - Transformation des personnes et transformation institutionnelle

- Aller à la rencontre des habitants autour du centre (parents d'élèves, porte à porte..)
- Débriefing, évaluation des outils maîtrisés, plan d'auto formation en équipe pour compléter et finalisation de la feuille de route de la dynamique participative.

*Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de vos besoins et de vos attentes.*



## Accessibilité et adaptabilité

La formation se déroulant au sein des locaux de la structure formée, l'accessibilité PMR ne peut être garantie.

Les formateurs ont été sensibilisés à l'adaptation des formations pour qu'elles puissent être accessibles à différentes situations de handicap (adaptation du support, retranscription, adaptation du rythme de la formation etc.)



Lors de votre demande de formation, merci de préciser toute situation nécessitant une adaptation, pour que nous puissions y répondre dans la mesure du possible.



# Adapter les postures professionnelles pour stimuler la participation



## Objectifs de la formation

- Comprendre les différentes formes de participation pour mieux adapter sa posture à la prise de parole des usagers
- Outiller et renforcer les compétences des professionnels au contact des usagers
- Adapter ses pratiques pour favoriser la participation des usagers



## Principes pédagogiques

La formation se déroulera avec une alternance d'apports théoriques sous forme d'exposés et d'ateliers construits à partir des trois principes suivants :

1. **Pédagogie active** : Les jeux de rôles, mises en situation et mobilisation de l'expérience des participants sont le moteur de la formation.
2. **Méthode inductive** : Partir de situations concrètes, d'expériences des participants et des problèmes posés pour construire des démarches et outils adaptés
3. **Alternance terrain - salle** : Pour appuyer la réflexivité sur la pratique et accompagner l'acquisition des outils par les participants



## Public et prérequis

Professionnels de services publics  
Aucun prérequis



## Durée

La durée prévue est de 7h  
(1 journée)



## Localisation

INTRA possible sur toute la France

La formation se déroule au sein des locaux de l'établissement public.



## Tarification

1 000 € TTC

Possibilité de prise en charge par votre OPCO.



## Evaluation

- Questionnaire d'attentes et de positionnement avant la session
- A chaud durant la formation avec des mises en situation
- A froid un mois après la formation par questionnaire en ligne



## Modalités

- INTRA structure : max. 18 participants *(au-delà, merci de nous contacter).*
- Le calendrier des séances est planifié avec l'établissement public formé.
- Un délai de 15 jours est nécessaire entre la demande et la formation.



Pour plus d'informations sur la formation ou pour une demande de devis, merci de nous contacter par mail à [institut@alinsky.fr](mailto:institut@alinsky.fr)





## Programme

### 9h30 - D'usager à citoyen : construire du pouvoir d'agir

- Introduction : les formes de la participation dans une institution : représentation, consultation, expression et action collective [Exposé-discussion]
- Faire participer : freins et accélérateurs de la participation [outils et pratique]
- De l'expression au pouvoir citoyen : 4 niveaux de pouvoir / 4 étapes d'émancipation [débat mouvant -exposé]

### 11h - Stimuler la participation : postures et pratiques

- Partir des personnes : aller chercher les sentiments d'insatisfaction et envies de changement [Outils et mise en situation]
- Questionner, polariser, imaginer, engager : les techniques d'entretien pour une participation tournée vers le changement

### 14h - Les différentes fonctions à tenir parmi les dynamiques participatives du CCAS

- Conseil de la Vie sociale (CVS), analyse des besoins sociaux, action collective, comité d'usagers : différents objectifs qui impliquent différentes postures et méthodes
- Articuler les différentes dynamiques participatives : réflexion et mise en situation

### 15h30 - Animation de groupe et négociation des contradictions

- Animation de groupe : de l'expression individuelle à la parole collective [partage d'expériences et pratique]
- Reconnaître la parole des usagers : ne plus expliquer, écouter et négocier [outils et mise en pratique]

### 17h - Bilan et conclusion

- Acquis et questions en suspens à l'issue de la formation
- Perspectives concrètes : feuilles de route des participants

### 17h30 : Fin de la formation

*Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de vos besoins et de vos attentes.*



## Accessibilité et adaptabilité

La formation se déroulant au sein des locaux de la structure formée, l'accessibilité PMR ne peut être garantie.

Les formateurs ont été sensibilisés à l'adaptation des formations pour qu'elles puissent être accessibles à différentes situations de handicap (adaptation du support, retranscription, adaptation du rythme de la formation etc.)



Lors de votre demande de formation, merci de préciser toute situation nécessitant une adaptation, pour que nous puissions y répondre dans la mesure du possible.

# Créer des mobilisations citoyennes sur le territoire



## Objectifs de la formation

- Maîtriser les enjeux des dynamiques participatives et citoyennes
- Acquérir des outils et postures professionnelles nécessaires à l'implication réussie des citoyens
- Expérimenter une nouvelle démarche pour favoriser l'engagement des citoyens



## Principes pédagogiques

La formation se déroulera avec une alternance d'apports théoriques sous forme d'exposés et d'ateliers construits à partir des trois principes suivants :

1. **Pédagogie active** : Les jeux de rôles, mises en situation et mobilisation de l'expérience des participants sont le moteur de la formation.
2. **Méthode inductive** : Partir de situations concrètes, d'expériences des participants et des problèmes posés pour construire des démarches et outils adaptés
3. **Alternance terrain - salle** : Pour appuyer la réflexivité sur la pratique et accompagner l'acquisition des outils par les participants



## Public et prérequis

Tout public  
Aucun prérequis



## Durée

La durée prévue est de 42h, réparties sur 6 jours.



## Localisation

INTRA possible sur toute la France

La formation se déroule au sein des locaux de la structure formée



## Tarification

5 400 € TTC (900€ / Jour)

Possibilité de prise en charge par votre OPCO.



## Evaluation

- Questionnaire d'attentes et de positionnement avant la session
- A chaud durant la formation avec des mises en situation
- A froid un mois après la formation par questionnaire en ligne



## Modalités

- INTRA structure : max. 18 participants *(au-delà, merci de nous contacter).*
- Le calendrier des séances est planifié avec l'entité formée.
- Un délai d'un mois est nécessaire entre la demande et le début des séances



Pour plus d'informations sur la formation ou pour une demande de devis, merci de nous contacter par mail à [institut@alinsky.fr](mailto:institut@alinsky.fr)



## Programme

### Phase 1 - Formation initiale et 1ères rencontres

Objectifs de la phase :

- Maîtrise de la démarche et des méthodes d'organisation collective
- Délimitation du territoire d'organisation
- Rencontres puis engagement des 1ers acteurs du quartier

### Phase 2 - Multiplication des rencontres et constitution des groupes

Objectifs de la phase :

- Rencontrer plusieurs centaines de personnes et entendre les injustices qui les touchent
- Constituer des premiers comités d'organisation et appuyer la prise de responsabilité des personnes
- Enquêtes et défrichage des problématiques rencontrées pour construire des demandes collectives

### Phase 3 - Accompagnement sur l'organisation des assemblées des personnes concernées et les premières actions collectives.

Objectifs de la phase :

- Réussir des assemblées rassemblant une diversité de personnes
- Préparer les leaders pour l'animation de l'assemblée et les 1ers rdv
- Premiers rendez-vous institutionnels pour porter des demandes collectives
- Premières actions collectives pour mettre les injustices sur la place publique et construire la solidarité

### Phase 4 - Approfondissement des compétences sur les stratégies de transformation institutionnelle et les formations des leaders

Objectifs de la phase :

- Mener les discussions avec les institutions jusqu'à obtenir de premières avancées
- Construction par les groupes des plans d'action et de rencontres institutionnelles
- Formation des leaders qui ont pris des responsabilités dans la dynamique

*Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de vos besoins et de vos attentes.*



## Accessibilité et adaptabilité

La formation se déroulant au sein des locaux de la structure formée, l'accessibilité PMR ne peut être garantie.

Les formateurs ont été sensibilisés à l'adaptation des formations pour qu'elles puissent être accessibles à différentes situations de handicap (adaptation du support, retranscription, adaptation du rythme de la formation etc.)



Lors de votre demande de formation, merci de préciser toute situation nécessitant une adaptation, pour que nous puissions y répondre dans la mesure du possible.

# Renforcer la mobilisation syndicale et l'action collective



## Objectifs de la formation

- Renforcer la capacité de mobilisation sur les lieux de travail
- Développer une culture combative tournée vers les actions collectives créatives et la recherche de victoires petites et grandes
- Affirmer la posture du délégué comme leader et moteur d'engagement



## Principes pédagogiques

La formation se déroulera avec une alternance d'apports théoriques sous forme d'exposés et d'ateliers construits à partir des trois principes suivants :

1. **Pédagogie active** : Les jeux de rôles, mises en situation et mobilisation de l'expérience des participants sont le moteur de la formation.
2. **Méthode inductive** : Partir de situations concrètes, d'expériences des participants et des problèmes posés pour construire des démarches et outils adaptés
3. **Alternance terrain - salle** : Pour appuyer la réflexivité sur la pratique et accompagner l'acquisition des outils par les participants



## Public et prérequis

Syndicats professionnels  
Aucun prérequis



## Durée

La durée prévue est de 7h  
(1 journée)



## Localisation

INTRA possible sur toute la France

La formation se déroule au sein des locaux de la structure formée



## Tarification

1 000 € TTC

Possibilité de prise en charge par votre OPCO.



## Evaluation

- Questionnaire d'attentes et de positionnement avant la session
- A chaud durant la formation avec des mises en situation
- A froid un mois après la formation par questionnaire en ligne



## Modalités

- INTRA structure : max. 18 participants *(au-delà, merci de nous contacter)*.
- Le calendrier des séances est planifié avec l'entité formée.
- Un délai de 15 jours est nécessaire entre la demande et la formation.



Pour plus d'informations sur la formation ou pour une demande de devis, merci de nous contacter par mail à [institut@alinsky.fr](mailto:institut@alinsky.fr)



## Programme

### 9h30 - Accueil et introduction

- Exposé liminaire : pratique, tactique et stratégie d'un syndicalisme combatif

### 10h - Partage d'expériences entre délégués : Récits de mobilisations réussies et analyse des ingrédients décisifs [Groupes d'interview mutuelles]

- Exposé : 3 fonctions du syndicat
- Rivière : Dilemme entre délégué organisateur et délégué représentant

### 11h - Posture du délégué et leviers de mobilisation : Partir des intérêts concrets et sentiments d'injustice pour mettre en mouvement

- Outil : 5 composantes d'une conversation engageante [Outillage et mise en situation]

12h30 - Pause Déjeuner

### 13h30 - Actions combatives et créatives : Multiplier les expériences collectives et nourrir une culture commune tournée vers l'action

- Outil : les 4 mécaniques d'action non-violentes créatives [groupes de réflexion collective]

### 15h - Animer un groupe tourné vers l'action : stratégie partagée et décision collective

- Exposé
- Mise en situation (Rivière)
- Mise en situation : entraînement JDR [mobilisation ou négociation]

### 16h - Développer des leaders

- Exposé : cartographie relationnelle, identification de leaders (QCT), recrutement CIC
- Binôme réflexion cartographie

### 17h - Bilan et conclusion

17h30 - Fin de la Formation

*Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de vos besoins et de vos attentes.*



## Accessibilité et adaptabilité

La formation se déroulant au sein des locaux de la structure formée, l'accessibilité PMR ne peut être garantie.

Les formateurs ont été sensibilisés à l'adaptation des formations pour qu'elles puissent être accessibles à différentes situations de handicap (adaptation du support, retranscription, adaptation du rythme de la formation etc.)



Lors de votre demande de formation, merci de préciser toute situation nécessitant une adaptation, pour que nous puissions y répondre dans la mesure du possible.

# Construire des dispositifs de démocratie participative et démocratie directe



## Objectifs de la formation

- Nourrir la réflexion et renforcer la dynamique des équipes de la collectivité autour des enjeux liés à la démocratie directe
- S'approprier les dispositifs réglementaires pour favoriser la démocratie participative et la démocratie directe



## Principes pédagogiques

La formation se déroulera avec une alternance d'apports théoriques sous forme d'exposés et d'ateliers construits à partir des trois principes suivants :

1. **Pédagogie active** : Les jeux de rôles, mises en situation et mobilisation de l'expérience des participants sont le moteur de la formation.
2. **Méthode inductive** : Partir de situations concrètes, d'expériences des participants et des problèmes posés pour construire des démarches et outils adaptés
3. **Alternance terrain - salle** : Pour appuyer la réflexivité sur la pratique et accompagner l'acquisition des outils par les participants



## Public et prérequis

Agents des collectivités  
Aucun prérequis



## Durée

La durée prévue est de 7h réparties sur 1 Journée



## Localisation

INTRA possible sur toute la France

La formation se déroule au sein des locaux de la collectivité



## Tarification

1 000 € TTC

*Pour voir les possibilités de prise en charge de la formation, merci de nous contacter*



## Evaluation

- Questionnaire d'attentes et de positionnement avant la session
- A chaud durant la formation avec des mises en situation
- A froid un mois après la formation par questionnaire en ligne



## Modalités

- INTRA structure : max. 15 agents (au-delà, merci de nous contacter).
- La séance est planifiée avec la collectivité.
- Un délai d'un mois est nécessaire entre la demande et le début des séances





## Programme

### 9h30 - Introduction : La démocratie participative : contexte et enjeux

- Les enjeux, vertus et limites de la démocratie participative

### 10h - Le cadre légal de la démocratie participative

- Le cadre légal de la démocratie participative

### 12h - Pause Déjeuner

### 13h30 - Présentation et analyse d'un exemple de dispositif de démocratie directe mis en place au sein d'une collectivité

- Présentation
- Contexte : Les enjeux politiques et techniques
- Analyse : ce qui a fonctionné, les limites et points de vigilance

### 14h30 - Échange autour du ou des projet.s de démocratie participative que souhaite porter la collectivité

- Présentation
- Temps d'échanges et préconisations

### 15h30 - La posture des agents

- Exposé et jeux de rôles

### 16h30 - Un dispositif réussi : l'implication des groupes d'opinions

- Comment on va-t-on chercher les citoyens ?
- Mises en situation

### 17h30 - Bilan et conclusion

- Acquis et questions en suspens à l'issue de la formation
- Perspectives concrètes

### 18h - Fin de la Formation

*Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de vos besoins et de vos attentes.*



## Accessibilité et adaptabilité

La formation se déroulant au sein des locaux de la structure formée, l'accessibilité PMR ne peut être garantie.

Les formateurs ont été sensibilisés à l'adaptation des formations pour qu'elles puissent être accessibles à différentes situations de handicap (adaptation du support, retranscription, adaptation du rythme de la formation etc.)



Lors de votre demande de formation, merci de préciser toute situation nécessitant une adaptation, pour que nous puissions y répondre dans la mesure du possible.





# Institut Alinsky

21 rue Boucher de Perthes  
38000 Grenoble



[Alinsky.fr](http://Alinsky.fr)



[Institut@alinsky.fr](mailto:Institut@alinsky.fr)

